

# **CONTRATO PERSONAL**

**FECHA:** \_\_\_\_\_

Yo, \_\_\_\_\_ elijo ser feliz, acepto las cosas que no puedo cambiar y confío en que tengo la sabiduría para identificar y cambiar las situaciones que si dependen de mi. Hoy comprendo que la felicidad es una perspectiva, una forma de mirar la vida y sé que yo tengo poder para ejercer control sobre esa perspectiva. Me acepto y me amo completa y profundamente y dejo de culpar a los demás y a mi mismo por mis experiencias pasadas. Vivo en el presente y desde este momento elijo crear experiencias que atraigan paz y amor a mi vida.

**FIRMA**

